

Ihr persönliches Migräne - Tagebuch

Monat: _____

Bestimmen Sie die Schmerzstärke:
0-10 Punkte (0= kein Schmerz, 10= stärkster Schmerz)

Dauer des Schmerzzustandes:
 Bitte geben Sie die Dauer in Stunden an.

Psychische und körperliche Auslöser:

- Aufregung/Stress
- Erholungsphase
- Änderung im Schlaf-Wach-Rhythmus
- Menstruation
- /6. Ihre persönlichen Auslöser:

5. _____ 6. _____

Bitte tragen Sie die jeweilige Zahl in das entsprechende Feld ein bzw. kreuzen Sie an, was bei Ihnen zutrifft.

Tag	Allgemein			Schmerzart				Begleitsymptome					
	Stärke	Dauer	Auslöser	pulsierend/ pochend	dumpf/ drückend	Einseitig	Beidseitig	Erbrechen	Übelkeit	Lärmscheu	Lichtscheu	Geruchs- empfindlich	Andere Symptome
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													

FORMIGRAN – die Nr. 1* bei Migräne

Zur akuten Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura.
Wirkt dort, wo der Migräne-Kopfschmerz entsteht. Bekämpft auch Begleitsymptome wie:

- Übelkeit
- Erbrechen
- Licht- und Lärmempfindlichkeit



* Meistverkauftes OTC Triptan gemäß IMS OTC® Report Apotheke: 02C1C, 13B1C, 03A9C, 14A1C, 05C1C, 13A1C, MAT 09/2017.

FORMIGRAN 2,5 mg Filmtabletten (Wirkstoff: Naratriptanhydrochlorid).
Anwendungsgebiete: Zur akuten Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. FORMIGRAN Filmtabletten dürfen nur dann angewendet werden, wenn eine Migräne eindeutig diagnostiziert wurde. **Warnhinweis:** Enthält Lactose; Apothekenpflichtig; Referenz: FOR1-E03; **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**