

Ihr persönliches Migräne - Tagebuch

Monat: _____

Bestimmen Sie die Schmerzstärke:

0-10 Punkte (0= kein Schmerz, 10= stärkster Schmerz)

Dauer des Schmerzzustandes:

Bitte geben Sie die Dauer in Stunden an.

Psychische und körperliche Auslöser:

1. Aufregung/Stress
 2. Erholungsphase
 3. Änderung im Schlaf-Wach-Rhythmus
 4. Menstruation
 - 5./6. Ihre persönlichen Auslöser:
5. _____ 6. _____

Bitte tragen Sie die jeweilige Zahl in das entsprechende Feld ein bzw. kreuzen Sie an, was bei Ihnen zutrifft.

Tag	Allgemein			Schmerzart				Begleitsymptome					
	Stärke	Dauer	Auslöser	pulsierend/ pochend	dumpf/ drückend	Einseitig	Beidseitig	Erbrechen	Übelkeit	Lärmscheu	Lichtscheu	Geruchs- empfindlich	Andere Symptome
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													

FORMIGRAN – die Nr. 1* bei Migräne

Formigran® ist ein Arzneimittel zur akuten Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura.

- Wirkt gezielt dort, wo der Migräne-Kopfschmerz entsteht
- Lindert auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Lärm- und Lichtempfindlichkeit
- Langanhaltende Wirksamkeit

* Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 06/2021

FORMIGRAN 2,5 mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid).
 Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

